ANKIETA ADAPTACYJNA RODZICA
(załącznik do procedury adaptacji dziecka)

Dane dziecka

Imię i nazwisko dziecka: .....
Data urodzenia: ..... wiek (w miesiącach) ……
Grupa: .....
Data rozpoczęcia pobytu w żłobku: .....

1. Rytm dnia dziecka

1. O której godzinie dziecko zwykle wstaje?
   ☐ przed 6.00 ☐ 6.00–7.00 ☐ po 7.00
2. Czy dziecko śpi w ciągu dnia?
   ☐ tak ☐ nie
   Jeśli tak – o jakiej porze i jak długo?
   .....
3. Jak dziecko zasypia najłatwiej?
   ☐ samodzielnie
   ☐ przy obecności dorosłego
   ☐ przy przytuleniu / głaskaniu
   ☐ inne (jakie?) .....

2. Jedzenie

1. Czy dziecko je samodzielnie?
   ☐ tak ☐ częściowo ☐ wymaga pomocy
2. Czy dziecko korzysta z:
   ☐ butelki ☐ kubka niekapka ☐ kubka otwartego
3. Czy występują alergie pokarmowe lub nietolerancje?
   ☐ nie
   ☐ tak (jakie?)
   .....
4. Czy dziecko ma wyraźne preferencje lub trudności żywieniowe?
   .....

3. Higiena i samoobsługa

1. Czy dziecko korzysta z pieluch?
   ☐ tak ☐ nie ☐ w trakcie odpieluchowania
2. Czy dziecko sygnalizuje potrzeby fizjologiczne?
   ☐ tak ☐ czasami ☐ nie

3. Czy dziecko pozwala na czynności pielęgnacyjne (przewijanie, mycie)?
   ☐ bez trudności ☐ z oporem ☐ wymaga czasu / oswajania

4. Komunikacja i emocje

1. W jaki sposób dziecko najczęściej komunikuje swoje potrzeby?
   ☐ słowami ☐ pojedynczymi słowami ☐ gestami ☐ płaczem
2. Jak dziecko reaguje na nowe osoby i miejsca?
   ☐ spokojnie ☐ z niepewnością ☐ płaczem / wycofaniem
3. Co najczęściej pomaga dziecku się uspokoić?
   ☐ przytulenie
   ☐ rozmowa
   ☐ ulubiona zabawka / przedmiot
   ☐ inne .....

5. Relacje i zabawa

1. Czy dziecko miało wcześniej kontakt z innymi dziećmi?
   ☐ tak ☐ nie
2. Jak najchętniej się bawi?
   ☐ samodzielnie
   ☐ obok innych dzieci
   ☐ z dorosłym
3. Ulubione zabawy, zabawki, aktywności:
   .....

6. Informacje ważne dla opiekunów

Czy jest coś, o czym powinniśmy wiedzieć, aby lepiej wspierać dziecko w adaptacji?
(np. lęki, szczególne potrzeby, ważne rytuały domowe)
.....
.....

Podpis rodzica/opiekuna: .....
Data: .....

Uwaga dla rodziców

Ankieta adaptacyjna ma na celu lepsze poznanie potrzeb dziecka i ułatwienie mu bezpiecznego, spokojnego rozpoczęcia pobytu w żłobku. Zebrane informacje są wykorzystywane wyłącznie przez personel placówki w celu dostosowania opieki do indywidualnych potrzeb dziecka i podlegają ochronie zgodnie z obowiązującymi przepisami.